

Cristiano Tenca

# PAROLE MAGICHE 7

---

Il quantum di energia che ti cambia la vita

# INDICE

Capitolo 1 - Le testimonianze.....	7
Capitolo 2 - Curiosità .....	39
Capitolo 3 - Rivisitazione di formule dei testi precedenti.....	47
Capitolo 4 - Com'è la pratica? .....	61
Capitolo 5 - Le formule.....	65
A - Per difendere e proteggere, isolando e fermando negatività .....	65
B - Per ottenere protezioni e benedizioni usando l'energia elementare .....	69
C - Per mettere in evidenza o nascondere .....	73
D - Inerente a malattie e medicine in generale.....	74
E - Per modificare l'ambiente esterno e far sì che accada qualcosa che ci interessa .....	84
G - Per migliorare le prestazioni .....	93
H - Per cibi, bevande e problemi relativi.....	105
I - Per far nascere qualità o attitudini che non ci sono o che non si sono mai manifestate .....	106
K - Per i vegetali .....	132
L - Per aiutare gli animali e la natura .....	134
M - Per la coppia.....	145
O - Di difesa, per migliorare le proprie attitudini, sviluppare qualità o comunque di utilità pratica .....	146
P - Per la salute.....	151

Q - Per il sistema nervoso e la psiche .....	175
S - Formule impossibili .....	185
T - Formule propiziatrici per la terra e i suoi abitanti .....	187
Gli incanti dei lettori.....	189
Compendio succinto delle parole magiche.....	236
Nota sull'autore.....	251

# CAPITOLO 1

## LE TESTIMONIANZE

Continua la tradizione iniziata con *Parole magiche 2* che mi permette di riportare qualche decina di testimonianze, scelte fra le centinaia che mi sono arrivate. Sono interessanti condivisioni che, anche questa volta, forniscono validi esempi di ciò che si può ottenere con un intento ben preciso, unito alla fiducia e convinzione di poterlo realizzare e a quel quantum di energia in aggiunta che le parole magiche forniscono. Anche in questo caso chiedo scusa a coloro che non troveranno riportata la loro testimonianza, per ragioni di spazio e di scelte doverose.

### 1. Testimonianza di Vincenzo Iacca

Salve Cristiano, mi chiamo Vincenzo, sono di Bari, ho 36 anni e sono un suo appassionato lettore. Le scrivo innanzitutto per dirle che ho acquistato *Il libro delle bacchette magiche* e tutti i suoi libri sulle parole magiche e le devo dire che sono davvero contentissimo di averli acquistati e di aver acquisito così tante belle cose! Vorrei raccontarle cos'è accaduto e darle alcune testimonianze.

Sono appassionato di esoterismo e, quando mi è possibile, cerco di praticare e approfondire l'argomento. In pratica, tutto è nato facendo delle ricerche sul Web per come iniziare questo percorso, quando m'imbattei nel suo libro delle bacchette magiche. Mi colpì subito e decisi di acquistare questo libro, era il libro che stavo cercando e che mi avrebbe aiutato a iniziare questo percorso. Ne ero sicuro e ne ebbi conferma.

Finito di leggere il libro sulle bacchette magiche, come già avevo pensato, decisi di acquistare tutti i libri sulle parole magiche. E qui viene il bello: le formule sono incredibili, in particolare quella per trovare parcheggio **LIBERUM LOKUM INVENTO FACILE** è eccezionale! Le voglio raccontare che riuscii a trovare parcheggio in una località di mare il giorno prima di Ferragosto vicino alla spiaggia! Quando arrivammo sul luogo (ero con mia moglie e i miei genitori) vidi già la coda chilometrica delle macchine parcheggiate e pensai che fosse impossibile trovare parcheggio, con tutta quella gente che era già lì dalla mattina presto. Mi rassegnai. Ma in quel momento mi venne in mente la formula per trovare parcheggio e pensai di provarla, lasciai i miei genitori in spiaggia e il tempo di fare il giro di un isolato, in una stradina vidi una macchina che stava per uscire: riuscii a parcheggiare in quel posto che era anche vicino alla spiaggia! L'unica accortezza che presi nel dire la formula era stata quella di aggiungere alla fine "*vicino alla spiaggia*", perché altrimenti mi sarebbe toccato parcheggiare a quasi un chilometro di distanza. Rimasi sbalordito e anche mia moglie rimase meravigliata!

Questo mi successe per ben due giorni: usai la formula nei due giorni con la maggior affluenza di gente alla spiaggia (i due giorni prima del 15 agosto) e riuscii sempre a trovare parcheggio. Persino mio padre rimase sbalordito, chiedendomi come io avessi fatto a trovare parcheggio così in fretta e vicino alla spiaggia!

Dopo averli letti, i libri li ho consigliati a mia madre, che li ha letti anche lei e fa un gran uso delle parole magiche, anche più di me! Lei è riuscita a far trovare lavoro a mia sorella con la formula **PLENAM OPERAM LARGIOR e CUM SATISFACTIONE OPERAM LOCUPLETAM FACILE REPERIO**.

Per me che a volte soffro di forti mal di testa, le formule **SANAM FACIO e CAPITEM LEVO IN TOTO** sono un toccasana! Le utilizzo anche per mia moglie quando anche lei ha il mal di testa e riesco a farglielo passare o, a volte, ad alleviarlo e di solito lei mi dice che prende le medicine per il mal di testa per farlo passare, altrimenti peggiora sempre di più.

Infine per quanto riguarda la sua idea sulla scuola di magia, è un'idea meravigliosa e vorrei tantissimo che lei la realizzasse! La scuola sarebbe un punto di riferimento e un punto di partenza per chi, come me, è all'inizio

di questo cammino. Avere qualcuno più esperto che possa insegnarti e consigliarti sul come e cosa fare sarebbe di grandissimo aiuto!

Io in questo momento sto cercando persone fidate che mi possono aiutare, attualmente mi sto dedicando alle erbe, alle loro proprietà magiche e curative, sto leggendo libri su questo argomento e mi sarebbe di grande aiuto avere qualcuno a cui rivolgermi per praticare e saperne di più. Ci sono anche altri argomenti che mi interessano, come i cristalli e le pietre, l'utilizzo del pendolo, le rune e gli incantesimi. La scuola sarebbe il luogo giusto che raccoglierebbe tutti questi argomenti in un unico posto dove poter anche applicare. Cristiano, Lei DEVE realizzare questa scuola, se Lei ci riuscisse io stesso sarei uno dei primi a essere suo allievo!

Mi scusi per il disturbo e per essermi dilungato molto, spero di sentirla presto.

Un saluto,  
Vincenzo Iacca

## 2. Testimonianza di Stefy

Buona sera Cristiano.

Altra testimonianza per il suo libro. La sua formula per lo studio (compiti) di mia figlia ha funzionato. Ripetuta più volte: **PARTICIPEM ATQUE ALACRITATEM PRO STUDIO EXCOLO + nome**, ha funzionato alla grande.

Oggi la mia bimba ha fatto i compiti e la lezione online da sola.

Grazie, grazie infinite...

## 3. Testimonianza di Barbara Bosca

Volevo condividere la mia esperienza seppur ancora breve...

È da circa 2-3 settimane che utilizzo alcune tue parole magiche... preciso che riguardano e sono rivolte per la maggior parte ai miei familiari e per la salute. Sto notando dei piccoli ma evidenti miglioramenti o comunque cambiamenti, ma la cosa che mi stupisce di più e mi dà forza e serenità è che, da quando le uso, anche se non dirette a me, provo una piacevole sensazione di benessere, di tranquillità...

Per questo volevo ringraziarti e ringraziare l'universo di avermi dato l'opportunità di conoscerti, seppur virtualmente, tramite una diretta dell'Accademia di crescita personale...

Grazie, grazie di cuore.

Sicuramente dovrò perfezionare il tutto, ma so di aver imboccato la strada giusta, grazie.

#### 4. Testimonianza di Joelle M.

Carissimo Cristiano,

vorrei solo dirle la mia recentissima e prima esperienza con le formule!

Sono solo pochi giorni che conosco Lei e l'uso di queste formule, come le ho detto in un messaggio privato su fb.

Sono affascinata e quindi ho iniziato a leggere qua e là e intanto ho ordinato i primi due suoi libri (arrivati oggi)!

Cerco di essere breve, perché vorrei raccontarle quanto successo proprio oggi. Avevo un appuntamento a Padova per una visita di controllo. Un posto "infame" per il parcheggio e di solito occorre lasciare la macchina molto lontano, ma io non riesco a camminare così tanto. Avevo perfino ipotizzato di andarci con un'amica, in modo che mi aspettasse fuori, ma poi ho deciso di andare da sola e di affidarmi a una formula: quella per trovare il posto libero! Mi sono scritta la formula su un pezzo di carta e l'ho messa sul cruscotto. Quando sono stata nelle vicinanze ho iniziato a recitarla... Giro l'angolo e zac! Proprio lì che mi aspettava: un posto libero!!!

Poi succede che, vista la situazione, ti fanno aspettare fuori e si entra solo pochi per volta. Mi ero portata un libro. Trovo un posto a sedere nel cortile e inizio a leggere. Dietro di me a due metri circa c'è un signore che si sta guardando non so quale film sul cellulare con il volume un po' alto, devo dire. Il primo impulso è quello di innervosirmi, perché era difficile leggere sentendo quel vociferare. Mi è venuta a mente la formula **EXTRANIO**... e ho iniziato a recitarla.

Avevo "sopportato" quel signore per almeno 20 minuti... dopo tre o quattro ripetizioni... vedo che si alza e si allontana per andare in fondo al

luogo dove eravamo!!! Avevo già pensato tra me e me: perché questo non va là in fondo, che almeno non disturba nessuno? E questo poco prima di recitare la formula!!!

Infine, sempre nello stesso quadro, mi fanno entrare, ma comunque c'è ancora da aspettare. Il medico che devo vedere è sempre molto serio, bravissimo, ma di poche parole. Mi viene in mente **FASCINO TOTO**... e recito pure quella. A questo punto era quasi una sfida, un gioco...

Quando entro nello studio, lo stesso dottore, con il quale avevo scambiato pochissime parole in tre o quattro volte in cui lo avevo già incontrato, inizia lui... Mi parla della Francia, mi chiede di dove sono, mi dice del suo desiderio di imparare il francese, mi fa una battuta: potrebbe insegnarmi lei ecc. In poche parole si parlava come se fossimo amici da tanto tempo!!! Io sorridevo sotto la mascherina: mi sembrava un'altra persona!

Tutto questo è avvenuto nel giro di poche ore... Beh, per una prima esperienza devo dire che è stata eccezionale, per me lo è!!! Magari lei è abituato a qualcosa di ancora migliore, non lo so.

Comunque ci tenevo a raccontarle questa piccola/grande esperienza e a ringraziarla veramente!

Ora mi leggo il primo libro.

## 5. Altra testimonianza di Joelle M.

Buonasera Cristiano, sta bene?

Non sono sempre presente su fb e quindi non sempre leggo o posso apprezzare il post quotidiano che pubblica, ma sempre ringrazio, anche se non con il like.

Mi fa piacere condividere con Lei una cosa successa oggi.

Da quando l'ho letta, recito ogni qualvolta mi serve il **NO-ITIS** per i dolori, per lo meno quando si fanno sentire più intensamente. Stamattina sono andata a un funerale: non è proprio un momento di grande gioia, ovviamente. A un certo punto mi parte il dolore al ginocchio e istintivamente recito dentro di me la formula, che devo dire è sempre efficace.

Era un momento della Messa in cui l'emozione era tornata intensa e dove sentivo il dolore dei familiari in modo più acuto. Recito il **NO-ITIS** e,



istantaneamente, non solo si affievolisce il dolore al ginocchio, ma pure il dolore che provavo in quel momento, dolore nell'anima.

Sono rimasta molto sorpresa, perché è stato davvero come girare l'interruttore: clic... e la tristezza con il suo dolore non c'erano più!

D'ora in poi userò questa formula anche per i dolori del cuore o dell'anima!

Grazie, grazie e grazie!

Buona serata,

Joelle

## 6. Testimonia di Samanta Tomba

Volevo ringraziare per le sue formule. Dico la verità, ero un po' scettica, ma ho verificato e ho visto con i miei occhi il tubo del mio lavello intasato sturarsi immediatamente.

Ho utilizzato la formula per la pace familiare e, le giuro, a casa mia c'è una pace che non avevo da anni...

Lei è una persona meravigliosa. Ho usato anche la formula per liberare la corsia e le macchine, come per incanto, davanti a me cambiavano direzione.

Lei è meraviglioso... Benedetta la volta che l'ho trovata su Facebook. Che Dio La benedica...

## 7. Testimonianza di Nadia

Ciao Cristiano. Buongiorno.

Ho avuto un riscontro davvero importante con le parole magiche. Un riscontro scientifico e volevo dividerlo con te, con voi del gruppo. Non so se tu legga i messaggi che ti invio qui.

Nel frattempo, a intervalli molto lunghi, ho recitato: **REGREDIOR MENO-PAUSA, REGREDIOR FSH.**

Il mio FSH nel 2017 era a 61, ieri era a 27.

## CAPITOLO 2

# CURIOSITÀ

### Sulle parole magiche, di Luce del lago

Buongiorno Cristiano, ti invio questo perché è così che spiego a chi mi dice: “Ma non funzionano le parole magiche” come invece esse siano veramente efficaci.

Le parole magiche.

Qual è il segreto delle parole magiche?

La semplicità, la spontaneità, l'immediatezza.

E forse questa è una delle ragioni per cui a volte non si ottiene quello che si vuole. Troppo abituati a pensare che se una cosa non è complicata non vale, non serve, non avrà effetto, ci perdiamo davanti alla semplicità di una frase.

Tutti hanno della quantistica o della magia un'idea assai altisonante; questo perché si è abituati a tutto ciò che è elaborato e complicato, quindi trovandosi di fronte a una frase “semplice e immediata” che dovrebbe essere la risoluzione al nostro problema la prima cosa che viene da pensare è: “Ma questa frase dovrebbe risolvere il mio problema?”. E il dubbio, già nato ancora prima di provare, inizia a guastare quello che può essere il risultato.

Perché si inizia dicendo “Boh io provo vediamo che succede” e pur seguendo le istruzioni a menadito si ripete a pappagallo, ma con un'energia così bassa da fare il solletico all'Universo.

Invece la forza delle parole magiche sta proprio nella loro semplicità, quella semplicità che non richiede di andare in giro con lo zaino pieno di polveri, bacchette ecc., ma di portare in giro la vostra energia e il vostro fermo credere e volere.

E lo stesso vale per casa. Le parole magiche vi permettono di non dover allestire un altare e compiere riti che magari non sapete nemmeno da dove si inizia e come si fa e sentirvi inadeguati o impanicati.

Esse sono, nella loro semplicità, per tutti: per coloro che sono avvezzi e pratici e per coloro che non lo sono.

Richiedono solo tre cose: la vostra energia, il credere e il volere. Nulla di più. La magia, l'energia o la quantistica hanno tutte la stessa radice, seguono la minor linea di resistenza e questo sono le parole magiche di Cristiano Tenca. La minor linea di resistenza: semplici, spontanee, immediate.

Luce del Lago

## Come girarsi recitando, di Ettore Bilinski

*Mi scrive una mail molto interessante Ettore Bilinski, studioso e astrologo di fama di cui riporterò, nel capitolo dei lettori in fondo al libro, alcune formule azzeccatissime.*

Buongiorno Cristiano, sono Ettore Bilinski, su Facebook "Ettore IU3EGZ".

In un tuo post ho letto che alcune persone hanno notato una maggior efficienza delle frasi "magiche" se vengono pronunciate guardando verso ovest (mi pare); probabilmente per quella signora la direzione dell'ovest è una direzione fortunata.

Infatti ognuno di noi ha le sue direzioni migliori per fare una cosa o l'altra. Per saperle occorre conoscere il feng shui.

Facciamo un esempio che ti riguarda.

Sei nato tra il 22 gennaio 1947 e il 9 febbraio 1948 (anno del Cinghiale secondo il calendario cinese) il tuo numero *gua* vale 8. Nel caso tu fossi nato prima tra il 1° e il 21 gennaio del 1947, in questo caso avresti dovuto seguire un'altra matrice perché, prima del 22 gennaio il numero *gua* vale 9 e non 8. A partire dal numero 8 posso sapere che le tue direzioni fortunate sono le seguenti:

- il sud-ovest è buono per la ricchezza;
- il nord-ovest è buono per la salute e la famiglia;

- l'ovest è buono per l'amore e la dignità;
- il nord-est è buono per la crescita e la carriera;
- il nord è buono per la spiritualità.

Invece, le tue direzioni sfortunate sono:

- il sud porta sfortuna;
- l'est porta discussioni;
- il sud-est porta perdite.

Quindi, in base alla matrice qui sopra:

- per fare rituali per il denaro dovresti essere rivolto verso sud-ovest;
- per fare rituali per la tua salute o la famiglia dovresti essere rivolto verso nord-ovest;
- per fare rituali per la tua dignità o per tua moglie (amore) dovresti essere rivolto verso ovest;
- per fare rituali per la tua crescita e la tua carriera dovresti essere rivolto verso nord-est;
- per fare rituali per la tua spiritualità dovresti essere rivolto verso nord.

Ad esempio, nel tuo caso, il sud, l'est e il sud-est sono sfavorevoli: eviterai di scegliere il meccanico per la tua auto che abbia l'officina situata a est o a sud-est rispetto al tuo domicilio, perché avresti maggiori possibilità di essere fregato.

In base al feng shui occorrerà che gli interessati si calcolino il proprio *gua* e le direzioni giuste per praticare i riti.

Nel mio video all'indirizzo: [www.youtube.com/watch?v=WFvqbl0HVgA&t=5s](http://www.youtube.com/watch?v=WFvqbl0HVgA&t=5s) spiego tutta la procedura per calcolare il *gua* personale; si tratta di fare una semplice addizione.

Un abbraccio.

Ettore Bilinski

## CAPITOLO 4

### COM'È LA PRATICA?

Vediamo e rinfreschiamo ora i concetti basilari, già citati nei primi sei volumi, necessari a una buona riuscita nella recitazione delle formule.

#### **Come arrivare a padroneggiare le parole magiche**

Il primo consiglio è quello di portare sempre con sé il compendio succinto che è allegato in fondo a ogni testo, onde poter recitare formule tutte le volte che la situazione lo richiede e, per chi ne è in possesso, usare anche la bacchetta magica.

Poche persone sono nate con la dimestichezza necessaria per padroneggiare queste o altre formule e quindi occorre applicarle più e più volte per farle proprie e per essere certi che funzionino.

Queste formule vanno recitate solo a fin di bene, perché portano in sé la potenza della preghiera e quindi tendono a dirigere l'energia in una certa direzione, che si può definire positiva. Questa direzione è quella verso cui tende la creazione stessa.

D'altronde essendo state create per il bene non sarebbe possibile utilizzarle per altri scopi.

Occorre mettere in luce, con precisione, lo scopo per cui si recitano, visualizzando il desiderio come se si fosse già avverato, possibilmente nei minimi particolari e soprattutto, come già detto, con sentimenti ed emozioni positivi.

Occorre comunque che si lavori per parecchio tempo, perché le parole magiche “diventino proprie” e perché più esse vengono utilizzate dal singolo e

più si conferisce loro potere ed energia. Sarete meravigliati dai risultati e dalla facilità con cui si conseguiranno!

Per indirizzarvi meglio, le singole parole saranno contrassegnate spesso da asterischi, da 1 a 3 a seconda della difficoltà (le parole magiche con 4 o 5 asterischi sono definite *impossibili*, anche se sarebbe più esatto definirle *molto improbabili*). Quando accanto alla formula ci sono più asterischi (\* o \*\*, oppure \*, \*\*, \*\*\* o ancora \*\* o \*\*\*) è perché il risultato dipende dal punto di partenza, cioè dalla situazione al momento della recita, più o meno lontana dal desiderio. Nelle formule indicate per la salute (sezione P) non ci sono asterischi proprio perché il punto di partenza in cui si recita è molto diverso da caso a caso.

- Quelle contrassegnate con un asterisco hanno buone possibilità di funzionare sin dal primo momento, ripetendo l'incanto tre o quattro volte consecutive.
- Anche le formule magiche contrassegnate con più di un asterisco iniziano a funzionare immediatamente, ma per ottenere dei risultati consolidati e duraturi nel tempo spesso necessitano di tre ripetizioni consecutive, tre volte al giorno, per qualche settimana.
- Quelle con tre, invece, di solito necessitano di ancora più esercizio e di essere ripetute, consecutivamente, da 3 a 5 volte in tre momenti diversi della giornata, spesso per molte settimane.
- Quelle con 4 e 5 asterischi occorre spesso ripeterle per sempre.

**NOTA BENE:** molti hanno difficoltà a pronunciare queste parole, anche se ho spiegato che si pronunciano indicativamente come in italiano, tranne istruzioni (accenti o spiegazioni fra parentesi) riportate volta per volta. In tutti i casi esiste una app per Android e IOS con le mie pronunce; si chiama PAROLE MAGICHE e ha una spirale colorata come simbolo.

**Ricordate inoltre che:**

1. Queste parole magiche si possono pronunciare tenendo la bacchetta magica in mano, oppure anche senza bacchetta. Giova sapere che in questo secondo caso si usa la mano destra chiusa a pugno con l'indice puntato, come una bacchetta e quindi se la bacchetta dovesse toccare o indicare un oggetto o una persona, sarà l'indice della mano destra a farlo in sua vece. Con la bacchetta o il dito si dà sempre un colpetto di fronte a sé come se si "battezzasse" qualcosa dinnanzi a noi.
2. Quindi anche se si recita per se stessi basterà, mentre si pronuncia, dare un colpetto di bacchetta o di dito di fronte a sé.
3. Se è per altri che sono presenti occorrerà indicarli, altrimenti dire, meglio se ad alta voce, dopo le parole, il nome e cognome del beneficiario.
4. Prima di pronunciare la o le parole magiche l'unico eventuale rito, ma non obbligatorio, è quello di inspirare profondamente con il naso espirando dalla bocca, due o tre volte, per armonizzarsi e mettersi nelle condizioni migliori per emettere mentalmente le giuste frequenze.
5. Ripetere da 3 a 5 volte consecutivamente, tre volte al giorno, ogni incanto.
6. Se vi sono implicati oggetti o altre persone, occorrerà pronunciare prima delle parole il nome del beneficiario e dopo le parole l'identificativo delle altre persone o oggetti.

## **Formula d'apertura e di ringraziamento**

In molti, che hanno letto solo il primo libro delle parole magiche mi hanno chiesto la formula di ringraziamento, che non conoscevano; altri, che hanno letto solo il secondo libro mi hanno invece chiesto quella d'apertura. Onde evitare altri disguidi di questo genere le riporto entrambe.

### **Formula d'apertura**

Per poter accedere a questi incantesimi e quindi utilizzarli al meglio, con gli occhi chiusi (ove possibile), pronunciate questa frase tre volte consecutive al mattino dei primi 3 o 4 giorni. Poi potete sospenderla. Fate comunque la stessa cosa ogni volta che lo riterrete opportuno o per sintonizzarvi armonicamente con l'energia o per potenziare la vostra sensitività:

**DÌEM EX DÌE FÀCULTÀTEM SENTIÈNDI (senzièndi)  
AÙGEO ET VÈNEFÌCIUM PENÌTUS DIDÌCO**

### **Formula di ringraziamento**

Ringraziamento per la buona riuscita degli incantesimi pronunciati durante il giorno. Da ripetersi possibilmente alla sera, dopo i pronunciamenti giornalieri. Questa formula è comunque facoltativa:

**GRÀTIAS (gràzias) ÀGO RÒBORI TELLÙRIS, RÒBORI  
AÈRIS, RÒBORI FIÀMMAE (fiàmme) ET RÒBORI  
ÀQUAE (àque) AUXILIO INKÀNTAMÈNTIS**